

Orari Corsi A.S.D. Centro Prada Shanti

Discipline	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Hatha Yoga		9:15 Simone		9:15 Simone	
Hatha Yoga	11:00 Marzia		11:00 Marzia		
Pilates	17:00 Claudia		17:00 Claudia		
Hatha Yoga		17:00 Silvana		17:00 Silvana	
Hatha Yoga	18:15 Silvana	18:15 Marzia	18:15 Silvana	18:15 Marzia	
Hatha Yoga		19:00 Simone		19:00 Simone	
Hatha Yoga Intermedio		19:15 Silvana		19:15 Silvana	
Tai Chi	19:30 Vincenzo		19:30 Vincenzo		
Hatha Yoga	19:30 Simone		19:30 Simone		
Hatha Yoga Intermedio		20:30 Simone		20:30 Simone	
Danze Meditative			20:45 Delizia		